



# そよ風

- 1 年頭のあいさつ
- 2 クリスマスウイーク (通所)
- 3 クリスマス会 (第3病棟)  
My World
- 4 クリスマス・お正月のお食事  
人事異動

干支の壁面

「牛の部分は墨汁で、梅はペットボトルの口にペーパーを詰めてポンポン色づけしました。良い一年になりますように。」

## 令和3年 年頭のあいさつ

院長 柳瀬 治

ご利用者・ご家族の皆様、職員の皆様  
あけましておめでとうございます。

全国的にまた世界的にも新型コロナウイルス感染症の拡大が収まらない中でしたが、当センターは大規模改修した本館で初めての正月を穏やかに迎えることができました。ひとえに皆様のご理解とご協力の賜物と深く感謝しております。また、年末年始に勤務された職員の皆さん、仕事初めの準備を担当された皆さんに感謝いたします。ありがとうございました。

当センターの使命は、安全で安心できる質の高い療育を提供し、長期入所者の皆様のいきいきとした潤いのある生活と生命を守ること、ならびに在宅で過ごされている障害児者の方々を支援していくことです。新型コロナウイルスの拡大が人々の生活様式を大きく変え、同時に最も弱い障害児者の方々を脅かす状況の中でこれらの使命を達成していくには、感染制御チームを中心に万全の感染対策を講じるとともに、いかに潤いのある生活を維持していくかを工夫することが大切だと思います。これまで以上に医療職・福祉職・事務職など多職種間の協力と連携、加えてご利用者・ご家族の皆様との良好なコミュニケーションが重要になります。どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスはすぐには収束しないでしょうが、ワクチン接種が2月下旬までには始まる見込みであるなど、希望の光は見えています。わざわざ転じて福となすとのことわざもあります。100年前に人類がスペイン風邪を克服したように、必ずや再び人々が自由に往来し交流できる時が訪れます。力を合わせて頑張りましょう。

最後に、2021年が皆様にとりまして 温かく幸の多い年になることを願いまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

# 病棟 & 通所 それぞれのクリスマス



通所係 指導員 難波 正弘



通所の特徴として、利用者様が毎日入れ替わるなかでサービスを提供しています。また、今年はコロナ対策により、週2日に縮少している状況です。今年のクリスマスウィークは、「この環境下でも、利用者様が楽しんでいただけるようなイベントにしよう」と、職員間で話し合いました。



実施した時期が、丁度クリスマス週間(12月21日～25日)ということもあり、通所デイルームの装飾を整え、クリスマスソングを流すとうでしょう!!職員もウキウキワクワク…クリスマス気分当日を迎えました。利用者様と職員とで力を合わせて作る制作物、今年はクリスマスツリーのオーナメントです。通所が誇る保育士さんのセンスとアイデアもあり、手作り感満載の素敵なオーナメントが出来上がりました。後日、ご自宅でのクリスマス会で楽しく使っていたいただいたとの声がたくさん聞かれ、職員一同嬉しく思いました。



さて、午後のメイン企画ですが、コロナ渦の今年は、少人数でゆったりとした空間の利点を生かし、今年にしかできない「コンパクトで落ち着いた家庭的な暖かさや、一体感が出せるような会にしよう」といったコンセプトのもと、クリスマスソングを聴いたり、歌ったり、自分で音を出したり、手足を動かしたりしようということになりました。何より、またまた通所が誇る(笑)ピアノ奏者4人衆の頑張りには忘れられません(ご協力ありがとう。ちなみに看護師も2名入っています)。「赤鼻のトナカイ」では皆で鈴を鳴らし、職員がトナカイダンスを踊りました。「あわてんぼうのサンタクロース」ではあわてんぼうサンタが登場し、通所が誇る平山医師は、オラフになり盛り上げてくださいました。落ちついたなかで部屋を暗くし、「きよしこの夜」でトーンチャイムを鳴らしました。その日の利用者様のお一人が、最後に電飾を点灯して、拍手喝采で会が終了しました。



一部選曲や構成を変えながら、毎日新しいものを提供したことで、新鮮な気持ちで変化を楽しむことができ、何よりその日来ていただいた利用者様との一体感や暖かい雰囲気は、今まで以上に伝わったのではないかと思います。コロナ渦のなか本館に戻り、本館のデイルームでクリスマスウィークを行えたことは、昨年とはまた違った、思い出に残る一週間になりました。この経験を来年に繋げていこうと思います。



# Home sweet home !!



第3病棟 指導員 田畑 知久

去る、12月18日(水)3病棟クリスマス会が、プレイルームで行われました。司会はもちろん、このコロナ禍で今年唯一とあって良いぐらい話題を提供してくれ、大ヒットを記録した、「鬼滅の刃」の炭治郎と禰豆子。新人職員さん2人にお願しました。例の音楽に合わせて2人が登場すると、「おお〜っ!」という歓声とともに会場も沸きあがります。2人の楽しいやり取りを交えながら、クリスマス会は進んでいきます。

今年のクリスマス会は、音楽が中心のクリスマス会になりました。まず最初は、ちょっと手の込んだ、オープニングビデオです。ユニークなカントリーミュージックにのせて絵本をめくっていくと、本日の主役である利用者さん一人一人が紹介され正面のスクリーンに映し出されていきます。しかしこの絵本、ほんとよく出来てる!ちょっと欲しいかも。

その後は職員さんによる、クリスマスソングのプレゼント。フルートの響きがクリスマスの雰囲気を盛り上げます。クリスマスにちなんだクイズも出題してもらい和んだ雰囲気を演出してくれました。

さらに次は利用者さんも職員さんも、一緒になってトーンチャイムの演奏です。指揮者の指示にあわせ、美しい和音をプレイルームいっぱいに響かせます。そして締めには、色々な楽器を使って、「ヒライテル」の大合奏!笑いもありつつ、楽しい時間が過ごせました。そして軽食タイムをはさみ、最後はスライドショーで一年を振り返りました。

仮設棟から移動して最初の一大行事ということで、新しい機材に手を焼く場面もありましたが、リフォームした本館でクリスマス会をするのも、懐かしい我が家に帰ってきたようで、やっぱり良いものですね。Home sweet home !!



思うこと

感じること

伝えたいこと

Vol. 17

## 『野球っておもしろい!』

第1病棟 指導員 沖倉 裕一

私には、2人の息子がおり、2人とも小学1年生から野球を始めました。それから、仕事が休みの週末や祝日は、練習の手伝いや試合の応援に行くようになりました。初めは子供のためと義務感で行っていましたが、我が子だけでなく、チームの子たちの成長を目の当たりにする中で、それが自分の楽しみとなりました。試合結果に一喜一憂し、たくさんの感動をいただきました。その影響もあって野球観戦が趣味となり、高校野球の予選なども球場で観戦するようになりました。

それが、昨年から新型コロナウイルス感染症が流行し、日本全国で様々なことが中止、延期、自粛となりました。スポーツの世界でも、オリンピックは延期、野球だけでなく、様々なスポーツの大会にも影響がありました。

現在も感染者数、重症者数は増加しており、予断を許さない状況が続いております。2度目の緊急事態宣言が発令された今は、大人しくステイホームして、球場やグラウンドで野球観戦できる日を楽しみにしている今日この頃です。

## クリスマス・お正月のお食事

栄養科 管理栄養士 高岩美希

クリスマスの雰囲気を出す為に、エビピラフはドーナツ型に抜き、ベルの人参とクレソンを添えてリースをイメージしました。タンドリーチキンは食べやすいようヨーグルトに漬け込み、軟らかく仕上げ、食欲がそそるようカレー粉で香りづけし甘辛いソースをかけました。チョップドサラダは、目で楽しめるよう赤パプリカ、キャベツ、インゲン、コーンを入れてカラフルにしました。デザートはサンタクロースのカラーをイメージしチョコババロアの上に苺の赤とホイップの白をトッピングしました。



クリスマス 常食



クリスマス ソフト食



お正月 常食



お正月 ソフト食

華やかなお正月を感じられるよう、おせち料理をメインに提供させていただきました。寿蒲鉾、伊達巻、昆布巻、黒豆で盛り合わせにし、松風焼きは食べやすいよう薄く仕上げ、銀餡を上からかけました。付け合せには香り付けで柚子を添えました。お雑煮は普段食べられないお餅を皆様に召し上がっていただけるようお餅ムースを使用し、4種類の野菜を入れて具沢山にしました。彩りのアクセントとして、練りきりの鯛を入れました。今年も美味しい食事を提供できるよう栄養科一同取り組んでまいりますので宜しくお願い致します。

### 編集後記

仮設棟からの引っ越しを無事に終え、新しく綺麗な設備の中で看護療育に励むことができることを嬉しく思っています。個人的には、センターまで自動車通勤が可能になったことがありがたかったりします。改装中は付近の駐車場を借りて駐車し、そこから徒歩で。2年2か月の間に通勤で歩いた距離は約1400kmでした。なんと日本縦断のおよそ半分。ふと「継続は力なり」という言葉が思い浮かびました。自動車通勤できるようになりましたが、歩くことは続けなきゃと思います。(N)



東大和療育センターホームページ

東大和療育センター

検索

### そよ風 第102号

編集 院内報そよ風編集委員会  
発行日 令和3年1月15日  
発行 東京都立東大和療育センター  
東京都東大和市桜が丘3-44-10  
TEL 042-567-0222