

# そよ風

- 1 院長 年始のご挨拶
- 2～3 病棟紹介
  - 回を重ね進化するスライドショー(第 1 病棟)
  - M氏が弾く・ありがとうの気持ちはメッセージカードで…(第 4 病棟)
- 4～5 クリスマス会
  - アロハなクリスマス(第 2 病棟)
  - HAPPY な 3 つの企画(第 3 病棟)
  - 仮装・バイク・生演奏で盛大に!(通所)
- 6『腰痛リスク 視覚で捉えて マネジメント』が最優秀賞に!  
～テーマ別改善運動院内発表会～
- 7 五感で四季を感じる音楽会  
ハロウィン行事食～おばけはどこにいる?
- 8 人事異動・ボランティア募集のお知らせ・編集後記



## ■ ■ 2016 年 年始のご挨拶 ■ ■

院長 倉田 清子

利用者・ご家族の皆様、職員の皆様、明けましておめでとうございます。皆様お揃いで穏やかなお正月をお迎えのことと存じます。当センターも幸い大きなこともなく過ごすことができました。ひとえに年末年始のお休みに日常業務に勤しんでくれた職員の方々および利用者のご家族のご協力の賜物と感謝申し上げます。昨年は外壁及び防水改修工事が終了したおかげで長年にわたる雨漏りがなくなったことがとても良かったと思います。お隣の北多摩看護専門学校の仮設工事が行われている関係で夏祭りが中止となりましたが、東大和フェスタと合併した形の秋祭りが盛大に行われ、利用者や近隣の方たちにも楽しんでいただけたように思います。

今年はいよいよ東大和療育センターも大規模改修のタイムスケジュールが始動する年です。基本設計そして実施設計と続きます。職員それぞれが利用者のためにセンターの将来を見据えた方向を考えていきましょう。既に社会全体は在宅支援が主流となっております。住み慣れた地域でできるだけ長く在宅で過ごし、我々のような施設を利用するのは短期入所や通所、医療入院というのが一般的になっています。施設はセーフティネットとして働き、また、親亡き後の終の住処として機能しています。都内には長期入所を希望する重症児者が百人単位で待機しており、いつでも短期入所を必要としている状況ですので、私たちはその期待に応える義務があります。職員一同そのような社会状況をいつも心につけて、新年にあたり心を新たに、最も弱いものをひとりももれなく守るという守る会の理念に立ち返って利用者様と接するようにならねばなりません。



# 病棟紹介

## 第 1 病棟 回を重ね進化するスライドショー

看護部が Fish 活動の取り組みを始めて 3 年が経過しました。

第 1 病棟では、以前「そよ風」でもご紹介した、病棟の近況をスライドショーにして紹介する Fish の取り組みを今も継続して行っています。お出かけやクラブ活動や調理実習などの療育活動、お花見や秋祭りなどの行事、病棟内の装飾やテラスの植物等々、写真をひと月ごとにまとめパソコンモニターを使いスライドショーで上映するものです。写真の撮影方法やスライドショーの加工技術など職員が工夫を凝らし、回数を重ねるごとに進化したスライドショーになっているのではないかと考えています。

療育活動を通して利用者が笑顔になり、その笑顔や病棟の様々な取り組みを見たご家族や他セクションの職員が喜んでくれる…そんな光景を思い浮かべながら Fish 哲学の「仕事を楽しむ」「相手を喜ばせる」の精神で、職員も楽しみながらスライドショーの作成に取り組んでいます。

以下はスライドショーで上映した写真の一部です。他にも素敵な写真がたくさんありますので、ぜひ第 1 病棟に見にいらしてください！  
(指導員 主任 廣川 太一郎)



### 第4病棟 M氏が弾く♪

ぽろん、ポロン、ぽろろ～ん♪ 昼下がりのデイルームにウクレレの音が響いてきました。利用者の皆さんは楽器を手や足に、待ち構えています。「皆さん、こんにちはー！」ウクレレを始めてやっと7コードを覚えたところという職員のぽろろ～んM氏。まずはお馴染みの「♪呼んでみよう」。これはある職員が作詞作曲した、誰でもノリノリになれる曲です。タンバリン担当Sさんのカウントが始まると、思い思いに楽器をかき鳴らし、音を合わせます。続いて季節の曲が流れます。わからないコードは皆さんの楽器の音に助けられながら、曲はどんどん進みます！



この日はクリスマスソングで皆さんの笑顔がたくさん見られました。デイルームで盛り上がった後は、ベッドサイドへ出張です。ぽろろ～んM氏も絶好調になってきました。静かな環境を好む利用者さんへは、ゆっくりやさしくぽろろ～ん♪。賑やかな曲が好きな利用者さんへは、じゃかじゃか～ん♪と…。ぽろろ～んM氏の弾き語りは続きます。



### ありがとうの気持ちはメッセージカードで…

働きやすい職場づくりの一環として、「ありがとうの気持ちをメッセージカードで伝え合う」という取り組みを行っていますが、そのメッセージでなんと貼り絵を作っています。フィッシュ活動の一環ですが、魚ではなく未年にちなんで羊の大型パネルにしてみました。よく見ると、体は羊でも顔は4棟のキャラクター「らいよん」です。「利用者さんへの穏やかな声かけに癒されます」「猛暑の中、夜勤明けでの水やり、汗だくですね！」「いつも挨拶が爽やかですね！」などなどメッセージの内容は面と向かって言うと、お互いにちょっと恥ずかしくなってしまうものばかり…。でも、あっという間に羊は色づいてきました。4棟の職員が何を感じ、どんな病棟なのか…？ メッセージから汲み取っていただけたら嬉しいです。

(指導員 森田 英之)





## 第 2 病棟 アロハーなハワイアンクリスマス！

今年のクリスマス会は 12 月 3 日(木)に行われました。テーマは「アロハー」ということでハワイアンなクリスマスです。プレイルームの入り口で利用者さんにレイをかけてお出迎え、職員もアロハシャツに身を包むと一気に南国ムードが高まりました。

オープニングはみんなで乾杯、その後に各クラブ毎に出し物を行いました。最初の発表はトーンチャイム、「きよしこの夜」と「ジングルベル」を演奏、きれいな音色がプレイルームに響きました。利用者さんの緊張した表情の中にも、やる



気に満ちている様子が伝わってきました。次のグループは、アイスクリームを作って普段お世話になっている人をおもてなし、材料を混ぜ合わせた容器を振って作ります。アイスを配るところで職員のサプライズ演出もあり、大いに盛り上がりました。最後のクラブはファッションショー、好きな色柄のアロハシャツを着て、女性はメイクをし、利用者さん 1 人 1 人に合わせた演出で、スポットライトを浴びてカッコ良くきまっていました。



そして、今回のクリスマス会のスペシャルは濱口先生の奥様とご友人の方によるハープ演奏とピアノの連弾演奏です。ハープの優しくて美しい音色に利用者さんもうっとりした表情をしていました。2 時間のクリスマス会はあっという間に終わってしまいましたが、みんなでアロハなクリスマスを満喫しました。(指導員 森田 勝敏)

## 第 3 病棟 HAPPY な 3 企画

センターのエントランスにクリスマスツリーや飾り付けが並び、いよいよクリスマスシーズンになりました。

12 月 9 日(水)、3 病棟ではクリスマス会を開催しました。テーマを『HAPPY』として、歌あり踊りあり笑いありの身も心も『HAPPY』になるような企画を 3 つ用意しました。

まず 1 つ目は、『HAPPY』という曲の音に合わせて利用者さんの HAPPY な表情の写真を約 300 枚使ってパラパラ漫画の様に仕上げた映像です。

さらに続編として、現 3 病棟の職員・退職された方を含む元 3 病棟職員・センターで働く各セクションの職員などにも写真を撮らせて頂き、こちら約 300 枚の写真を繋いだ、もう 1 つの映像も





上映しました。素敵な写真やちょっとお茶目な写真でみんな笑顔になっていました。

2 つ目は「2015 年をダンスで振り返る」と題し、職員によるダンス！ノリノリの曲や聴いたことのある曲で自然とみんなの体が揺れていたのが印象的でした。

そして 3 つ目は、プロのゴスペルシンガー「草薙さゆり」さんによるライブです。彼女は 2014 年全国ゴスペル甲子園ボーカル部門で優勝、テレビ東京『THE ★カラオケバトル』という TV 番組にも何度か出演されている実力派シンガーで、その歌声に会場はうっとり！聴きながら眠ってしまった利用者さんもいましたね。沢

山の「HAPPY」が詰まったクリスマス会になりました！来年はどんなクリスマス会になるのかな？今から楽しみです。

(指導員 杉本 裕樹)

### 通所 仮装、バイキング、生演奏で盛大に！

12 月 11 日 (金) に開催された、利用者のご家族の計 64 名が出席の盛大な通所クリスマス会の様子をお伝えします。

「写真撮影&スライドショー」では、美女に変身した男性スタッフ 2 名と仮装した利用者のご家族で個別に写真を撮影し、とても良い表情を撮る事ができました。撮影中は、療育活動、お誕生日会、夏ウィークなどの様子をスライドショーで楽しんで頂きました。

「音楽会 トーンチャイム」では、「きよしこの夜」「365 日の紙飛行機」を演奏しました。音楽活動中に練習してきた曲です。「365 日～」は、朝の連続テレビ小説の主題歌で、登所前に毎日見て来る方も多く一緒に歌っている方もいました。



バイキングは、「世界の料理」をテーマに 6 大陸の料理を楽しんで頂きました。ナシゴレンやイリオ、ケーニヒスベルガークロプセなど美味しいメニューが並びました。

「サキソホンカーズによる演奏会」サクソによる演奏は生演奏の大迫力で、多くの笑顔が見られました。音楽に合わせて声を一緒に出したり皆さん大ハッスル！！

最後は、撮影した写真を添えたクリスマスカードとプレゼントが配られました。

内容盛りだくさんのクリスマス会の楽しい思い出ができました。

(保育士 杉山 陽子)



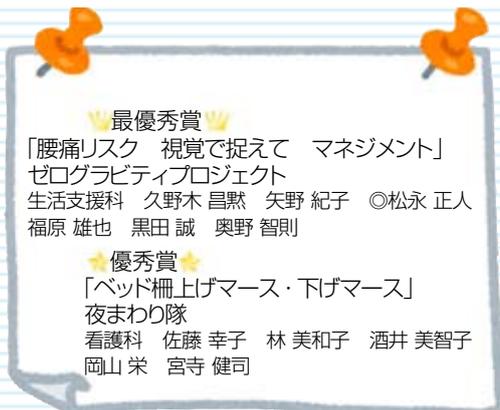
## 『腰痛リスク 視覚で捉えて マネジメント』が最優秀賞に！ ～第 4 回テーマ別改善運動（QC サークル活動）院内発表会～

今回で 4 回目となるテーマ別改善運動（QC サークル活動）の院内発表会が、2015 年 11 月 11 日（水）に当センター研修室で開催されました。

今回は、サービス向上をテーマとする 7 チーム、その他をテーマとする 1 チームの計 8 チームで発表が行われました。各サークルの発表中、会場からは感心の声や、時には笑い声など、様々な反応があり、会場にいた全員が発表に聞き入っていました。

どの発表も力作で、甲乙つけ難いものばかりでしたが、その中で、「腰痛リスク 視覚で捉えて マネジメント」が最優秀賞を受賞しました。利用者を療育するにあたり、当センターで長年の問題であり、かつ、国として対応に乗り出した問題を的確に捉えた点。また、改善策を踏まえ、職員の安全、ひいては利用者の安全を目指した取り組みが評価されました。

最優秀賞のテーマは、2016 年 1 月 26 日（火）に東京都庁で行われるテーマ別改善運動発表会に当センター代表として参加します。



### その他発表演題

#### 「病棟の日常の様子を生き活きと伝えよう」

劇団四喜 生活支援科 ◎沖倉裕一 他

#### 「利用者さんの外傷を減らそうよ！」

外傷防止隊 生活支援科 ◎福原雄也 他

#### 「短期入所者の退所時忘れ物ゼロ化実現に向けて」

忘れ物をなくす委員会 看護科 ◎稲富清貴 他

#### 「いざという時のために」

防災意識高め隊 生活支援科 ◎難波正弘 他

#### 「認知発達別歌遊び集の作成について」

歌って遊び隊 リハビリテーション科 ◎荻原千恵 他

#### 「経管栄養今昔物語～本当にこれでいいの？～」

薄めず・移し替えず・らく～に注入し隊 看護科 ◎川原ゆかり 他



(事務部 企画係 主任 緑川 治男)

### ♪五感で四季を感じる音楽会♪



今年度から新たなリハ科行事として誕生した“音楽会”。今回のテーマは、「四季の移り変わりを五感で感じよう」です。音楽療法士岩品晴香さんにも企画の段階からお世話になり、当日もご参加いただきました。まずは懐かしの名曲ゴダイゴの「beautiful name」で皆さんのお名前呼び。水笛で鳥のさえずりが聞こえてきて、バラの香りをスプレーした布で風送りをしたら会場は一気に春が訪れたようでした。続いて「朧月夜」の曲に合わせて車椅子ダンス、夏はトーンチャイムで「ほたる来い」、秋は鈴

紐で「虫の声」の演奏、「村祭り」に合わせて楽器演奏をしながら会場内を練り歩き、冬の「焚き火」では用意されたオブジェに思わず手を当てて暖まる利用者さんもいらっしゃいました。スクリーンもフル活用してお花畑や風鈴、鈴虫、ゲレンデなどを映し出して視覚的に楽しみ、香りはバラから爽やかな柑橘系の香り、ゼラニウム、ジュニパーベリーとこれまた四季に合わせた変化を体感しました。見て、聞いて、嗅いで、触って…。来年もまた楽しい音楽会を是非ご期待ください。皆様の見学、参加自由です。お待ちしております。(リハビリテーション科 言語聴覚士 主任 矢内 裕子)



### ハロウィン行事食～おばけはどこにいる？



常食



軟菜食

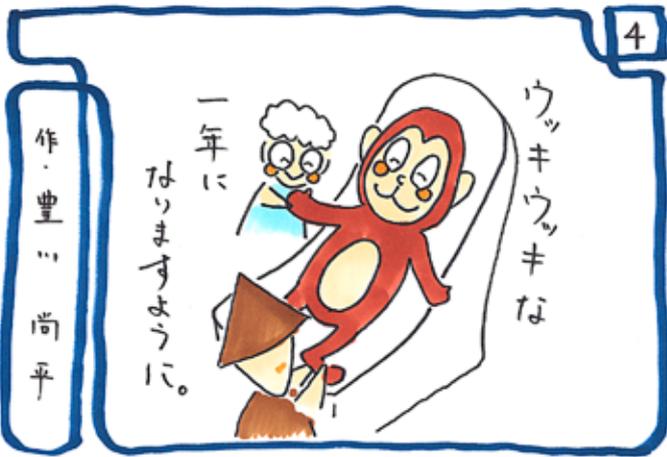
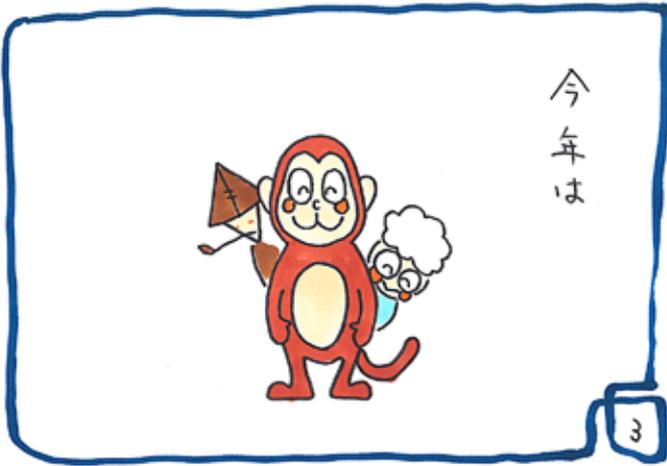


ソフト食



マッシュ食





## 人事異動

12月31日付退職

川井 佳美 (臨床検査技師)

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。  
 今年の冬は暖冬だそうであり寒さを感じない日々が続いて嬉しいですね  
 皆様の1年が豊かでありますように。そよ風とともに宜しくお願いいたします。(MT)

私事ですが、新年の恒例行事として、ここ数年は七福神巡りをしています。子供の受験が続いたためです。私にできるのは、そのくらいのことしかありませんから…。でも、苦しい時の神頼みというわけではありません。ある時読んだ本に「神様や仏様をお願いごとをするのは、筋違い。そんなに多くの人の願いごとを聞き入れられるはずがない。今日も無事元気でいられることに感謝をしに行く場所である」と書かれていたからです。それまでお願いごとばかりしてきた私にとっては、『常識が覆された出来事トップ3』に入るほどの衝撃でした。それ以来、「家族を守り、受験の機会を与えていただきありがとうございます」とお礼を言いながら、巡ることにしています。さて、今号では広報誌講習会で学んだ「無償の広報誌を手にとってもらうには、表紙と記事の見出しでいかに興味を持ってもらうかが重要」という教えを反映してみました。新年、最初のチャレンジです。(あっしー)

### ボランティア募集

恒例の「おひな様」の飾り付けを行います。お時間のある方は、お手伝いをお願い致します。

2月21日(金) 14時からエントランスホールです。

(担当：看護部 生活支援科長 森)



東大和療育センターホームページ

東大和療育センター

検索

そよ風第83号

編集 院内報そよ風編集委員会

発行日 平成28年1月15日

発行 東京都立東大和療育センター

東京都東大和市桜が丘3-44-10

☎ 042-567-0222

印刷 有限会社 はじめ印刷

☎ 042-560-3031

